



はじめ君とお祭りに行ってきました。ひょつとこのお面を被ったおじさんにいい子いい子されてちよつとビビっています。



私の実家のある三軒茶屋のお祭りで、私も10年ぶりくらいに見ました。10基以上の御輿がでてかなり壮大なお祭りでした。はじめ君と出店で遊びながら、八幡様にお参りしてきました。私の子供の頃は、境内に見せ物小屋があつて、「へび女」「ガラスを食べる男」「ろくろ首」なんてありましたが、今はさすがにありませんネ。懐かしい。

10月7日～8日と、とてもいい季節に、北海道に行ってきました。毎年秋に、私が所属する研修機関、健康未来創造研究会の全国大会です。全国の薬屋仲間に会える楽しみな会です。

開会まで少し時間があつたので、東京から一緒だった仲間と「せっかくだから札幌名物の昼食にしよう」と札幌駅周辺を探索。でも、昼時とあつてどこもいっぱい!結局ラーメン食べて終わり。しかも、札幌ラーメンではありません。それで、開会式にも間に合わず遅刻。怒られちゃった(^^)

しかし、いつもの北海道だったら紅葉の季節で、目の中に星がたくさん出るほど美しい季節のはずなのに、山々は緑のまんま。タクシーに乗ればクーラー、ガンガン。旅立つ前に、事務局から、「北海道寒いから冬物のスーツ着てくるように」と指示。「相模原は暑いのに、冬物かよお～」やっぱ、北海道も暑かった。地球はどうなっちゃうの?

遅刻はバツが悪い。しかも、私はこの会の理事なので、一番前の席。目だたな

いように、わからないように、腰を低く這うように進みます。端に座っている知り合いの仲間からは「小野ちゃん。おひさあ!」5人位から言われちゃつて、もうバレバレです。結構人気者(^^)



この全国大会、ただのお楽しみ会ではありません。私の隣にいるこの人。富山大学名誉教授、医師、理化学研究所客員主管研究員、浜崎智仁先生。

今年の全国紙の新聞で「コレステロールは高い方が長生き」という疫学調査の結果を発表し、今の医療に対する基準値がおかしいと物申したすごい先生なのです。

今回は、多くのみなさんが飲まれているシーアルパ100の主成分、EPA・DHA(お魚の油)についての学術講演「EPA・DHAのすばらしい働き」

～油で決まる疾患の発症と予防～についてご講演していただきました。摂りすぎて様々な炎症やアレルギー症状を出すリノール酸系(n-6系)の油を、EPA・DHA(n-3系)の油が抑制してくれること、またうつ病の治療や脳血流を増加させることから、痴呆症にも効果があることなどデータを示しながらお話いただき、大変勉強になりました。普段から、あなたにお伝えしていることの正当性が確認できました。



特別講演では、感動を与える動物園で来園者を4倍にした旭山動物園 園長 板東元さんの「伝えるのは命の輝き」というお話でした。動物園から逃げ出したフラミンゴが捕獲できていない中でのソソソ講演でした。



懇親会は、今年札幌で開かれた「よさこい」で大賞に輝いた「ひらぎてんじん」の演舞を楽しみましたヨ(*^-^*)