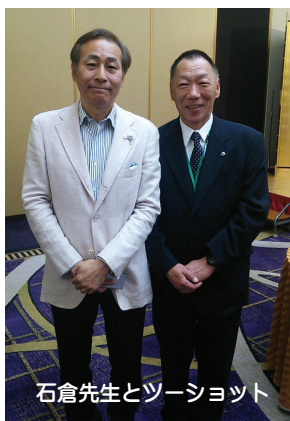




はじめ君、先日の5月4日に3歳になりました。早いものですね！お祝いに水鉄砲を買ってもらい、ビショビショになりながら撃ちまくっています。最近の水鉄砲は10mくらい飛びます。私もはじめ君からやっとな借りることができました。

感想は、「ボクも欲しい…」

5月19日日曜日。所属する「くすりのグリーン会」の総会で名古屋に行ってきました。総会も滞りなく済み、基調講演です。今回お願いしたのは、最近ではテレビでもお馴染みの「夫源病」の本が大変売れている、大阪樟蔭女子大学の石倉文信教授です。



石倉先生とツーショット

5月21日放送の「たけしの家庭の医学」にもご出演されていました。ちなみにボクと同じ歳です。どっちが若い？

石倉先生がNHKの「生活ホットモーニング」に出演されていたときの模様が映し出されました。

テーマは「夫」。世の中の妻が夫に対する感情を一つの漢字に例えると何ですか？

怠	不	愚	汚	無	鈍	耐
雑	頑	嫌	幼	我	変	酒
困	魔	固	臭	古	重	厳
悪	憂	恐	堅	鬱	怒	諦

愚・汚・変・臭・悪…すごいですね！
定年後の夫の分類：「濡れ落ち葉」「わしも族」「粗大ゴミ」「産業廃棄物」

定年後の夫の呼び名：①家では無口で不機嫌な夫②家事を見ているだけの夫③妻の外出に口出しする夫④精神的暴力をふるう夫⑤家計を細かくチェックする夫⑥妻の趣味に同行したがる夫。(-_-)

本の出版社マキノ出版が、首都圏・阪神名古屋に住む、2781人の女性に聞きました。質問は、「夫に早く死んで欲しいか？」
答え：ハイ55%、イイエ45%。若い層も対象なので、半々にみえますが、50歳以上に限定したらどうなっていたでしょう…」

もうひとつの質問「持ち歩いている写真は誰？」
夫：子供63、妻43、ペット27。
妻：子供54、ペット34、夫25の結果でした。夫はペット以下ですか〜。

こんなデータもあります。愛媛県総合保険協会の藤本弘一先生の調査です。75歳〜84歳の男女3000人を調査しました。男性の場合は配偶者がいない方が死亡リスクが高くなるのに対し、女性は配偶者がいる方が死亡リスクが高くなりました。高齢女性にとって、「夫の存在」は糖尿病や高血圧より健康リスクになる結果が出てしまいました。これを「主人在宅症候群」と言うそうです…。

特に定年前に部長などの役職に就いていた人はやっかいらしい。退職しても常の上から目線。話す相手がないから妻に当たる。妻がどこかへ出かけようとすると「どこに行くんだ？」俺も行くと言ってくる。他人の人当たりはいいが、自分のことを紹介するときは、「元〜会社の部長をしていた〜です」と言う。1日家にいるものだから、お昼の11頃になると「昼飯は何だ？」と、もうテーブルの前に座っている。「昼食ウツ」になる奥様が増えているらしいです。



石倉先生は「夫婦ゲンカ」を勧めています。「いやなことはイヤ」「ダメなものはダメ」とはつきり言う。ミシガン大学の調査では、ケンカの多い夫婦は、少ない夫婦より長生きする結果が出ています。あと、夫に料理教室に通わせ、昼ご飯を作ってもらおうというのも効果的です。

夫が弘、妻が恵美子の場合。ニックネームで「ヒロちゃん」なんだけ「えみちゃん」というのがいいらしい。でも、「ちよつと」と「おい」が名前だったから、これはかなり難関だと思います。感謝の気持ちを大切に(^_-)