



はじめてとらきち君からの手紙を読む方へ、はじめ君は店長の初孫です。多少の可愛いがりすぎは、お許し下さい。



お客様から頂いたカスタードクリームパンは、オノドラのとらきち君にそっくりです！う～ん登録商標しとけば良かったかな？(笑)

はじめ君、見た瞬間「そっくりだね」と言いながら、「食べるう」と言いました。この時、ご飯をおかわりしてお腹がいっぱいのはずなのに…。

ホントは「可愛そうだから、このままにしておこうね」という優しい言葉を期待していたのに、突然耳からガブリ！おいしかったそうです(^_^) 次の話がちょっと心配

最近少年少女の殺人事件多いですね！先月も高校3年生の少年が、金を取る目的で15歳の女子中学生を殺害し衣服を脱がし公園に遺棄。

昨年の7月には、16歳の少女が主犯で、未成年者5人で友達を集団暴行の末、山中に捨てる。

2月には、ルーマニア国籍の17歳と18歳の日本人少年が、「ゲームセンターで遊んでいたら金がなくなったので、強盗をしようと思った。脅すより刺した方が簡単に金が取れると考えた」と22歳の青年が殺された。

「祖母から不登校を怒られ腹が立った、祖母と口論になり、祖母の頭をダンベルで殴った後、包丁で腹部や背中を数回刺した。その後、1階で寝ていた祖父の腹や背中を包丁で刺して殺害した、17歳の高校2年生。

数え切れないほど出てきます。私が高校生の時の43年前村マカイ(>_<)高校生が殺人事件など起こしたら、新聞1面トップ記事、内容も止むに止まれぬ事情のものが多かった気がします。今や3面記事欄に掲載されるということは、さほどニュースとしては新鮮味がないということなのです…。

オノドラも開設今年で28年。その内1/3位は今のマツモトキヨシのようなドラッグストアを営んでおりました。

健康相談の薬屋に方向転換を決心し、大学受験の時よりも猛勉強して今日があります。

あの過ぎ去った1/3の時間に、懺悔します。ごめんなさいm(_ _)m 添加物でできたカップ麺や白砂糖1kg98円などと山盛り販売してました…。



とらきち君でも何度でも「人の身体は食べものでできている」と訴えてきました。誤解しないで頂きたいのは、私は病院や医師、企業、商品をむやみに批判をしているわけ



ではありません。事実を知って欲しいだけなのです。知っている、知らないでは幸せに健康に生きていく中で、大きな差が生まれます。そして、選択するのはあなたです！健康と合理性の選択。

いつも思うのですが、凶悪犯罪を犯した人は、いつもどんなものを日常的に食べていたのかを統計とれば、必ず分かることがあるはず。国として栄養指導を徹底すべきです。私は、断言できます。

1位砂糖(糖分) 2位食品添加物 3位リノール酸の摂りすぎです！特に血糖値を乱高下させる白砂糖は危険です。

健康相談やダイエット相談、不妊相談でも必ずお聞きするのが、「何を食べてますか？」原因があつて結果がある。今の医療は原因を追求しない。木を見て森を見ないから…。西洋医学の限界を感じます。漢方を始めとする東洋医学は、森という体全体を見るところから始まります。食の栄養も同じです。

以前もマクドナルドのハンバーガーは1ヶ月経つても腐らないことをお知らせしました。腐らない理由は、細胞の染色体異常を引き起こし、遺伝子の修復機能を失わせる、防腐剤ソルビン酸Kが含まれる多数の添加物のためです。また、写真のコカコーラゼロも普通のコカコーラより問題があるといえます。異なる点は糖類を使わず、甘みは合成甘味料。原材料はすべて添加物です。(渡辺雄二著「加工食品の危険度調べました」より)

「食品の裏側」の著書安部司さんは、マウスを使って一つの安全基準を作っているが、それは、マウスに100g与えたら死んだから、人が使うのだったら1/100位にしとこうといういい加減なもの。数10種類の添加物を一度に与えた安全性は確立されていない。

安部さんは、加工食品を買うときは、裏の成分表示を見ろと言います。専門家でなくても「台所のないもの」が書かれてあつたら、それが添加物だと言っています。はじめ君などの子供達には、自分では選ばません。食の基本「命をいただきます」、自然界にあるものを食べてもらいたいです(*^_^*)