



5月4日(日)のはじめ君の誕生日の日に、何年かぶりに相模の大凧に行ってきました。

16間凧、4間凧、そして、わが商工会議所青年部のてるてる凧も見事に上がりました(^_^)バンザイ!

4歳になったはじめ君も、この凧のようにスクスク、伸び伸びと育てて欲しいなあ~!感謝(^_^)

しかし、いくら輝源の化粧品でお手入れしても、はじめ君と一緒に写真を撮ると、肌の色つや、ハリ、シワ、シミ、どれをとっても勝てません。顔のでかさくらいですト林林55歳差ですから...

かもく

薬関係の団体で本当は寡黙なボクを、おしゃべりだと勘違いして、よく講演を頼まれます。先月から、金沢、東京、浜松、松阪と行ってきました。話しをする時間は、1時間30分~2時間です。最近そのうちの1/3くらいの時間を使って「笑いヨガ」をみんなでする事にしました。難しい学術的な話よりも大受けします。

6月12日から、薬屋さんの店頭で売られている99%の医薬品がインターネット販売解禁になります。何も知らないお客さんは、薬という化学物質(体にとって異物=毒)を、本や家電製品と同じ感覚で買うのでしょうか?

自分で自分の症状を診断し、説明を受けることもなく、もしかしたら複数の毒を一緒に飲むなんてこともあるのでしょうか。

利便性だけを求めた結果、副作用で何人の人が死んだら、こんな危険な仕組みがなくなるのでしょうか。医者になるには資格がいるように、薬を販売するためには資格が必要です。ネットの向こう側の顔が見えない人が、その薬をどんな流通経路で仕入れ、どんな保管方法で管理しているのかもわかりません。

少なくとも、オノドラやボクが属している薬屋仲間は、日曜日もないくらいに研修に勤んでいます。健康の相談はそんな薬屋さんに

してください。電話でもすごく親切です。

そんな状況で、ボクのくすり仲間は、あまり元気がないのです。だから、「笑いヨガ」で、そんな暗い気持ちも笑い飛ばしちゃいましょうって(^o^)

先日の東京講演では、50数名の仲間が来て、笑いヨガの虜になりました。12名の仲間が「私もやりたい」と笑いヨガの研修を受けることになったのです。自分も元気になり、お客様をはじめ、周りの人たちを幸せにする笑いヨガは最高です!

地方の出張では、許せる限り一泊して観光しようと思っています。若いときは、例え沖縄に行っても、空港と講演会場の往復だけ...今年還暦を迎えるボクにとっては、もう2度と来られない場所もあるかもしれない。



ということで...松阪に行ったときは、夜は松阪牛を舌鼓、翌日は伊勢神宮にお参りすることにしました。最近ではパワースポットとしても有名ですね。初めて来ました。

月曜日の午前中というのに、人、人、人。ビックリ!でも、タクシーの運転手さんに言わせるといつもの半分くらいだそうで...

ちょっと奮発してお参りした後、人混みに合流して食べ歩き街道にみんなと突入です。まず最初に、昨日は松阪「牛銀」ですき焼きでいただいた松阪牛を、露天のお兄ちゃんに串焼きで焼いてもらいました!なんと、3切れで1,200円!1切れ400円ですかあ~。おいしかったけど、焼きに時間がかかり、置いてきぼりになりました。

一人でぶらついていると、人だかりのお店。以前、賞味期限改ざんで問題になった「赤福本店」です。作りたてを食べられるということのみなさん並んでいます。ボクも本家赤福で本物?の赤福をお土産にしようと手に取りました。「あれ?これって、名古屋駅や普通の売店で売っている赤福の包みと一緒になの?これじゃあ、伊勢神宮で買った赤福って誰も信じてくれないなあ、しかも、さすが賞味期限2日」宅急便で送ることもできません。諦めてぶらつき再会。

でも...信じられないでしょうが、ボクは一人で知らないお店に入れないうる小心者。バランスターの社員に「寂しい...」と携帯電話で呼んで二人で昼ビールを飲みながら、普通のおつまみを食べたのでした(*^_^*)