



はじめてとらきち君からの手紙を読む方へ、はじめ君は店長の初孫です。多少の可愛いがりすぎは、お許し下さい。



はじめ君、串カツを作ってご機嫌です(^o^)

自分で作った串カツのお味はいかがでしたか？  
この前までハイハイしてたかと思ったら、もうすぐ小学生ですって(^\_^;)

私は波動の勉強をしています。最初はまゆつばものだと思っていました。でも、笑いヨガを何年もやってきてわかったことがあります。「目に見えない世界」のすごさです。今の医学(西洋医学)のほとんどが、エビデンス(科学的証明)に基づいています。(改ざんも多々ありますが…)

笑っていたらガンが消えた！波動水を飲んだら何をやっても治らなかった湿疹が消えた。清涼飲料水の輝源を飲んでいたら糖尿病が治った…なんて言うとなんとなく「証拠を出せ」と言われます。でも、現実目の前で起こっていることに証拠などありません！それが証拠ですから。

逆に今の西洋医学の世界で治せるものはあるのでしょうか？例えば、高血圧の人に降圧剤で見た目の数値が下がったら、高血圧が治ったと言えるのでしょうか？糖尿病の人がSU剤を飲んで、血糖値が下がったら糖尿病が治ったと言えるのでしょうか？

下の絵は健康の歯車です。健康な状態とは、自律神経系、免疫系、内分泌系の歯車がうまくかみ合っ音もなく回っていることです。

### ホメオスタシスの三角形



ここで感情を入れてみます。心の中で「このやろお〜」て思っ下さい。顔に眉間がでぎ、心拍が少し上がります。免疫系では、活性酸素やストレスホルモンのコルチゾールを出し、自律神経系では、交感神経を上げ血管を収縮させ、内分泌系ではホルモンの放出を制限します。

これが持続すると病気になります。

逆に大好きなお友達の笑っている顔やお孫さんのこと、かわいいペットのことを思い浮かべて下さい。心がほっこりしませんか？人からは見えない感情だけで、体がこれだけ変わります。

不思議でしょう？病気は自分で作ってしまうんです。だから、私は、自分で作った病気は自分の体でしか治せないと思っています。

一番大事なものは考え方。生き方をちょっと見直すだけでずいぶん心が楽ちんになります。

次に食です。薬を含めたこの世に存在しない化学物質は、できるだけ体に入れなことです。

添加物など否が応でも入ってきてしまいますから、速やかに体から排泄することも意識しなければいけませんね。このことは、私たちよりも次世代の子供や孫たちに伝えて欲しいです。とにかく、毎日楽しく笑っていると、体に良いことが起きて悪いことは起きません。

### ほっこりする話

10歳の息子がある病気を持っており、車いす生活でさらに投薬の副作用も有り、一見ダルマのような体型。知能レベルは年齢平均のため、なおさら何かと辛い思いをしている。



今日、通院日でバスに乗ったとき、いつも通り車いすの席を運転手さんが空けてくれました。どうやらそれで立たされた人がムカついたらしく、ひどい言葉の暴力を浴びた。(ぶくぶく醜い、何で税金泥棒

のために立たされなきゃならないの？補助金で贅沢しているくせに…役に立たないのになんで生かしておくかな？)

それもこちらに言っているのではなく、雑談のようにコソコソと…。それがまだ小さい子連れのグループだった。息子が気づいて「お母さん、降りようか？」と言った。

実は、息子は耳が聞こえにくいため、声が大きく発音が不明瞭だった。その息子に今度は普通の声で、「きも！」と言った。あまりのことに切れて「何か息子の件でご迷惑でも？」と言ったら、笑いながら「何か？だってえ、WW受けるっWW」「うちの子娘だから、あんなのに目つけられたくないしい、相手にしちゃだめよお〜」「アタマがないから襲われても泣き寝入りだもんねえ〜」

さすがにもう降りようとしたら、運転手さんがバス停に止まって、「え〜、奥さん、ここで降りて下さい」「あ〜もういいや、苦情だけ入れて二度とこの路線使うもんか」と思いながら車いすを外そうとしたら…

「あ、お母さんじゃなくて」と私を見て運転手さんは続けた。「後ろの奥さん方、あなた方がこのバスに乗っていること自体が、他のお客さんに迷惑ですの、こちらで降りて下さい。」私ポカ〜、息子もポカ〜、指された子連れママたちもポカ〜。そして後部から、「さっさと降りろ！うざいんだよ！」「食べ残しは片付けて行きなさいよ」「ほら、さっさと行きなさい！」との声が聞こえてきた。「クレームをいれてやる、おぼえとき！」と子連れママたちが言うと、「はい、どうぞ。乗車賃は入りますからさっさと降りて下さい。」と言われていた。

彼女たちが降りてからお礼を言ったら、「迷惑行為排除は、私たちの仕事ですから気にしないで下さい」と言われて、もう私涙目。今まで冷たい視線ばかりと思っていたのに、世の中捨てたもんじゃないと思いました。

ボクたちがここに存在していること自体が奇跡の連続！いつも「感謝」「ありがとう」の気持ちを持って生きていきましょう(\*^\_^\*)